

**SHOTOKAN KARATECLUB  
HÖCHST**

## Drei neue Übungsleiter

**Verena Rangger, Jasmine Mayr** und **Doris Greussing** haben vor kurzem den Übungsleiter erfolgreich abgeschlossen. Damit hat der Karateclub Höchst drei neue Übungsleiter und damit den Trainerstab verstärkt.

Die drei Damen nahmen an dem umfangreichen und zeitintensiven Kurs vom Sportservice Vorarlberg und Landesfachverband für Karate Vorarlberg teil und absolvierten die Prüfung mit sehr gutem Erfolg. Verena Rangger sogar mit ausgezeichnetem Erfolg.

Doris, Jasmine und Verena lernten in den verschiedenen Modulen viel Theorie über Coaching, Physiologie, Pädagogik und vielem mehr.

Die neuen Übungsleiterinnen möchten ihr erlerntes Wissen nun auch in die Praxis einbringen und zeichnen bereits seit September verantwortlich für den Nachwuchs im Höchster Verein. Sie betreuen die Kindergruppen.

Der Karateclub Höchst gratuliert den motivierten Damen recht herzlich und freut sich auf eine weitere

fruchtbare Zusammenarbeit.

**SKICLUB HIRSCHBERG LANGEN  
Vereinsrennen  
2012**

Bei sehr kaltem Winterwetter und besten Pistenverhältnissen führten wir am Samstag, dem 4. Februar, unser Vereinsrennen mit Vereine- bzw. Gruppenwertung am Skilift Hochlitten in Riefensberg durch.

Es waren über 110 Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie 21 Vereinemannschaften am Start. Vereinsmeisterin wurde **Reingard Haller**, Vereinsmeister zum zweiten Mal **Hubert Klaus**. Die schnellste Zeit bei der Vereine- bzw. Gruppenwertung erzielte das Team Garagenhocker Team I vor Haller Power sowie dem FC RW Langen.

Die Preisverteilung fand am Abend im Treffpunkt Langen vor toller Kulisse gemeinsam mit der Cupwertung der Racing Kids statt. Bei der Tombola gab es tolle Preise für Kinder und Erwachsene zu gewinnen - der Erlös wird zur Förderung der Racing Kids verwendet.

Wir möchten uns bei allen Sponsoren für ihre Unterstützung sowie freiwilligen Helfern be-

danken die für den Erfolg dieser Veranstaltung beigetragen haben.

**TS BREGENZ-VORKLOSTER**

## Drei Podestplätze bei VLV-Meisterschaften

Erfolgreich starteten die U 18-Athletinnen und Athleten der TS Bregenz-Vorkloster in die neue Saison. Bei den VLV-Hallenmeisterschaften in Dornbirn sicherte sich **Martin Peter** im Hochsprung den Vizemeistertitel. Über 60 m Hürden holte der HTL-

Schüler Bronze. Im 60 m Lauf wurde er Vierter und im Weitsprung wurde der 16-Jährige Fünfter in der Männerklasse. Die 13-jährige **Jennifer Kidd** wagte den Vergleich mit der U 18-Klasse, sonst in der U 16-Kategorie startberechtigt. Sie holte sich über 60 m Hürden Bronze und wurde Vierte im Kugelstoßen. **Anna Schattauer** wurde in der U 18-Kategorie jeweils Vierte über 60 m, 60 m Hürden und im Weitsprung. Im Hochsprung belegte die Bregenzerin Rang fünf. Komplette Ergebnisse unter [www.ts-bregenz-vorkloster.vts.at](http://www.ts-bregenz-vorkloster.vts.at).



V. l. **Martin Peter, Anna Schattauer und Jennifer Kidd.**

FOTO: TS BREGENZ-VORKLOSTER

**ALPENVEREIN BREGENZ**

## Ausweichtour auf den Hirschberg

Starke Schneefälle und Wind hatten auf den Termin der „Werktagstour“ hin in Lagen über 2000 m zu einer kritischen Lawinsituation geführt. Der Plan, von Zürs aus auf die Eisenscharte (2420 m) zu gehen, musste damit dem Ziel Hirschberg in Bizau weichen.

Neun Teilnehmer erreichten mit **Werner** als Tourenführer nach einem moderaten Aufstieg munter den Gipfel. Der ausreichend vorhandene Pulverschnee war durch einen Wärmeeinbruch leicht angegriffen, dennoch aber gut zu fahren. Die „Gipfelrast“ wurde etwas nach unten zu einer einladenden Alplütte verlegt. Die Abfahrt war für alle ein kaum (ein paar „Köpfler“ waren zu verzeichnen!) getrubtes Vergnügen, das durch eine wohlige Einkehr im Bizauer Schwanen komplettiert wurde. Insgesamt ein prächtiges Unternehmen.



**Vereinsmeister Hubert Klaus und Vereinsmeisterin Reingard Haller.**

FOTO: SKICLUB HIRSCHBERG LANGEN



**Aufstieg zum Hirschberg.**

FOTO: AV BREGENZ